

# CANinfo

– Février 2010

Newsletter aux membres du Club



Voici les titres de notre CANinfo :

- PV de l'Assemblée Générale
- Mérites sportifs Nyonnais
- Vogalonga 2010
- Merci à tous les bénévoles du loto du 30.1.2010
- Paleo 2010
- Cours d'initiation

## **PV de l'Assemblée Générale:**

Nous étions nombreux à notre dernière assemblée générale qui se tenait dans la salle de fête de Philippe Jaggi. En plus de détailler les différents points marquants de l'année écoulée comme les excellents résultats de nos juniors, le comité a parlé de l'éventualité du club de déménager à terme. Plus de détails dans le pv :

[http://www.avironnyon.com/fileadmin/1002\\_AG\\_PV.pdf](http://www.avironnyon.com/fileadmin/1002_AG_PV.pdf)

## **Mérites sportifs Nyonnais :**

Grâce à ses excellents résultats en 2009 Marc Spoerri est candidat aux prochains mérites sportifs de la ville de Nyon. (Premier titre de Championnat Suisse pour le CAN depuis de nombreuses années). Nous en saurons plus bientôt. En tout cas, félicitations à Marc (et son entraîneur)

### **Vogalonga 2010 :**

La prochaine Vogalonga aura lieu le 23 mai à Venice. Certains membres ont déjà manifesté leur intérêt à vivre cette expérience. Comme spécifié lors de l'AG certains critères doivent absolument être remplis pour garantir une participation dans de bonnes conditions : Toute personne intéressée doit être en mesure de faire 10km d'ergo en 1 heure ; l'équipe qui se constitue doit faire au minimum 5 sorties dont une de 20km avant la Vogalonga; l'équipe doit s'entraîner minimum 2x par semaine dès maintenant. Une équipe est constituée de 5 personnes plus idéalement une personne accompagnante. Le groupe organise lui-même le voyage (train/avion ; transport bateau ; hôtel ; inscription ; etc.)

La Vogalonga peut être une expérience inoubliable. Cependant, il est primordial d'avoir une condition physique adéquate, car les conditions sont parfois très difficiles (l'édition 2009 était épique). **Le test sur ergomètre (10km) aura lieu le mardi, 23 février dès 18h00.** Alors, si vous vous sentez prêt à vous engager, envoyez-nous un [email](#) ou parlez-en à un membre du comité.

### **Merci à tous les bénévoles du loto du 30.1.2010 :**

Merci encore aux nombreuses personnes qui étaient présentes comme bénévole à notre loto édition 2010.

### **Paleo 2010 :**

L'édition 2010 se prépare bientôt. Comme à chaque année nous avons besoin de bénévoles pour notre bar. Plus nous sommes de membres, mieux c'est. Alors, si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Giuliana ([giuliana.casali@bluewin.ch](mailto:giuliana.casali@bluewin.ch) , responsable de notre bar) dès maintenant.

### **Cours d'initiation :**

Les dates des cours d'initiation de cette année sont disponibles sur notre site : [www.avironnyon.com](http://www.avironnyon.com). Si vous connaissez du monde intéressé, passez le mot ... les cours se remplissent habituellement très vite.

*Et comme toujours, si vous avez des suggestions, questions ... contactez-nous :*  
[comite@avironnyon.com](mailto:comite@avironnyon.com)